

Писаренко, В. Ф. Тренировка спортсменов-многоборцев в условиях вуза : монография / В. Ф. Писаренко, Д. Н. Самуйлов, А. А. Минченко. - Могилев : Белорус.-Рос. ун-т, 2017. - 201с. : ил.

В монографии рассматриваются основы теории и методики спортивной подготовки многоборцев, развитие их физических качеств, особенности тренировки спортсменов-многоборцев в условиях вуза и ее перспективное планирование. Предназначена для тренеров, преподавателей, студентов-спортсменов, занимающихся многоборьем «Здоровье».