

Искусство быть здоровым

Андреев Ю. А. Три кита здоровья / Ю. А. Андреев. – М.: Физкультура и спорт, 1991.- 336с.

Гаммерман А. Ф. Лекарственные растения (растения-целители) / А. Ф. Гаммерман, Г. Н. Кадаев, А. А. Яценко-Хмелевский. - 3-е изд., перераб. и доп. – М.: Высш. шк., 1984. – 390с.

Гоникман, Э. И. Одежда и камни, которые лечат / Э. И. Гоникман. - М. : Изд-кий Дом МСП, 2000. - 336с.

Как быть здоровым (из зарубежного опыта обучения принципам здорового образа жизни): Пер. с англ. М.: Медицина, 1990.- 240с.: ил.

Книга о вкусной и здоровой пище. - М. : Агропромиздат, 1988. - 384с.

Книга о здоровье / под ред. Ю. П. Лисицына. – М.: Медицина, 1988. – 512с.

Кноблех Г. Всё про сон / Г. Кноблех. – Кишинёв, 1980. - 101с.

Кузнецов, В. И. Анатомия и физиология человека : учеб. пособие / В. И. Кузнецов, А. А. Семенович, В. А. Переверзев ; под ред. В. И. Кузнецова. - Мн.: Новое знание, 2015. - 560с.: ил. - 330000р.

Кушина А. П. Будьте красивыми / А. П. Кушина. – 2-е изд., перераб. и доп. – Мн.: Полымя, 1987. – 92с.

Митюков А. Д. Культура питания / А. Д. Митюков. - Мн. : Ураджай, 1986. - 176с. -

Михайлов В. С. Выбираем здоровье! /В. С. Михайлов, А. С. Палько. – М.: Мол. Гвардия, 1985.- 191с.

Николаев Ю. С. Голодание ради здоровья / Ю. С. Николаев, Е. И. Нилов.- М., Сов. Россия, 1973.- 188с.

Радиационная медицина : учеб. пособие / В. Н. Бортновский [и др.] ; под ред. В. Н. Бортновского. - Мн. ; М. : Новое знание : ИНФРА-М, 2016. - 213с.: ил. - (Высшее образование). - 18р.

Сикорская С. В. Секреты красоты / С. В. Сикорская, Е. Н. Бельченко, Л. В. Лабутина. – 2-е изд., доп. – Мн.: Полымя, 1989.-22с.

Соколов, П. П. Японский массаж шиацу / П. П. Соколов. - М. : Сов. спорт, 1991. - 64с. : ил. - (Физ-ра для здоровья).

Спиридонов Н. И. Самовнушение, движение, сон, здоровье / Н. И. Спиридонов. – 2-е изд., перераб. и доп. – М.: Физкультура и спорт, 1987. – 95с.

Токин Б. П. Целебные яды растений: повесть о фитонцидах / Б. П. Токин.- М.: Лениздат, 1967. – 285с.

Щепаньска, Б. Завтраки, обеды и ужины на четыре времени года : пер. с польского / Б. Щепаньска, К. Тарновска. - Мн.: Ураджай, 1991. - 240с. : ил. - 6р.